



ZWEI 5-TEILIGE QIGONG-KURSE AB FREITAG, 2. OKTOBER 2026 IN WIEN

Wir freuen uns, Ihnen die nächsten Qigong-Kurse anzukündigen, die sich an Personen mit oder nach einer Krebserkrankung sowie an Angehörige richten. **Der Oktober-Kurs startet am 2. Oktober, der November-Kurs am 6. November 2026.**

KURSinHALT

Qigong ist eine alte chinesische Praxis, die Bewegung, Atmung und Meditation kombiniert, um die Lebensenergie (das Qi) zu stärken und auszugleichen. Sie unterstützt, stärkt und vitalisiert mit ruhigen, harmonischen Bewegungen den Körper und den Geist. Durch die entspannte Stimmung werden auch seelisches Wohlbefinden und Abwehrkräfte gestärkt.

Im Laufe der fünf Einheiten lernen Sie Basisübungen im Stehen, Sitzen und Gehen, um den eigenen Energiehaushalt auszugleichen und in den Meridianen den Fluss zu stärken.

ANMELDUNG

Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir Sie um zeitnahe Anmeldung unter:

Telefon: 0676 / 934 07 46

E-Mail: info@selbsthilfe-darmkrebs.at

TERMINE

Die Einheiten finden immer **freitags** von **16:00-17:00 Uhr** statt:

	Kurs 1	Kurs 2
1. Einheit:	02.10.26	06.11.26
2. Einheit:	09.10.26	13.11.26
3. Einheit:	16.10.26	20.11.26
4. Einheit:	23.10.26	27.11.26
5. Einheit:	30.10.26	04.12.26

ORT

Luisensaal/Festsaal im Krankenhaus
Barmherzige Schwestern Wien
1060 Wien, Stumpergasse 13

TEILNAHMEGEBÜHR

25 € für 5 Termine

Die Kursgebühr ist am ersten Kursabend vor Ort in bar zu bezahlen.