

## **Starker Anstieg bei Fettleber-Erkrankungen: 1. Leber-Gesundheitstag des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Wien gemeinsam mit der HHÖ am 26. September 2015**

- Die Volkskrankheit betrifft bereits jeden 4. bis 5. Österreicher
- Betroffene spüren nichts und wissen daher oft nichts von der Erkrankung
- Leber-Gesundheitstag mit kostenlosen Leber-Checks, Infopoints & riesigem Lebermodell am Samstag, 26. September 2015 von 10 – 14 Uhr, im Krankenhaus Barmherzige Schwestern Wien, 1060 Wien, Stumpergasse 13, [www.bhs-wien.at](http://www.bhs-wien.at)

Sie ist die neue Volkskrankheit: Die Fettleber. Bereits jeder 4. bis 5. Österreicher leidet an der ernstzunehmenden Erkrankung. Die Fettleber ist auch ohne Entzündung (NAFLD) nicht harmlos, mit Entzündung (NASH) eine ernstzunehmende Erkrankung, der Übergang ist schleichend. Eine Fettleberhepatitis (nicht-alkoholische Steatohepatitis - NASH) kann eine stetige Zerstörung von Leberzellen verursachen. Dies wiederum führt zum Umbau des Lebergewebes (Fibrose).

Der Übergang von der reinen Fettleber (NAFLD) zur Fettleberentzündung (NASH) wird durch das metabolische Syndrom (Übergewicht, erhöhter Blutzucker, erhöhte Blutfette, Bluthochdruck) begünstigt. Oft ist der Weg in die Leberzirrhose vorgegeben und wird durch ungesunden Lifestyle, falsche Ernährung (Gefahr Fructose) und zu wenig Bewegung vorangetrieben.

### **Kennen Sie Ihre Leberwerte?**

Der genaue Blick auf die Leberwerte ist wichtig für die Erhaltung der Lebergesundheit. Erhöhte Leberwerte gehören dabei von einem Leberexperten (Hepatologen) abgeklärt. Denn hier können eine ernste Lebererkrankung oder andere Erkrankungen die Ursache sein. „Um die Leberfunktion zu beurteilen, genügt es nicht, nur einen Leberwert zu beurteilen. Je nachdem welche Leberwerte verändert sind, kann der Experte verschiedene Erkrankungsmuster erkennen“, erklärt Hepatologe Doz. Dr. Gerd Bodlaj, Leiter der Leberambulanz im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien.

### **Der Bauchumfang zählt**

Patienten oder Patientinnen die an NASH erkranken, haben ein höheres Risiko eine Leberzirrhose oder ein Leberkarzinom zu entwickeln. Die Behandlungsmöglichkeiten der NASH sind noch nicht sehr weit fortgeschritten. Die gezielte Veränderung des Lebensstils ist derzeit die beste Therapieform. Allen voran Gewichtsreduktion durch gesunde Ernährung und Bewegung. Ausschlaggebend ist hier vor allem das Fett im Bauchbereich und somit der Bauchumfang. Dieser sollte bei Männern unter 102 cm und bei Frauen unter 88 cm liegen. „Rechtzeitige Prävention verhindert großes Leid durch schwere Lebererkrankungen wie Leberkrebs oder einer Lebertransplantation“, betont Angelika Widhalm, Vorsitzende der Hepatitis Hilfe Österreich.

## **PROGRAMM: Tag der Leber-Gesundheit** **26. September von 10 – 14 Uhr**

Mit dem Leber-Gesundheitstag möchten das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien, die Plattform Gesunde Leber - Hepatitis Hilfe Österreich (HHÖ) und alle Partner der Veranstaltung Bewusstsein für Lebererkrankungen schaffen und Betroffene, deren Angehörige und alle Interessierten beraten.

### **Leber-Checks vor Ort:**

- Leber Ultraschall
- Schnelltest für Leberwerte
- Knochendichtemessung für Menschen mit Leberzirrhose

### **Riesiges Lebermodell zum Staunen und Erleben!**

### **Infopoints & Lebergesundheit zum Mitmachen**

- Service & Beratung, Hepatitis Hilfe Österreich
- Leberwerte-Beratung durch Leberexperte Doz. Dr. Gerd Bodlaj
- Das schmeckt meiner Leber (nicht), Diätologie
- Die Leber im Fitness-Test, Physikalische Therapie
- Hilfreiche Selbstfürsorge und Krankheitsbewältigung, Klinische Psychologie

### **Spannende Vorträge**

- Eröffnung mit Bezirksvorsteher Markus Rumelhart, Moderatorin Barbara Karlich und Opernstar Cristina Pasaroiu
- „Wunderwerk Leber“ Prim. Univ.-Prof. Dr. Heinrich Resch, II. Med. Abt.
- „Die neue Volkskrankheit: Fettleber & die wichtigsten Leberwerte“, Doz. Dr. Gerd Bodlaj, Hepatologe, II. Med. Abt.
- „Kleinste Tumore sicher entfernt“, Univ.-Doz. Dr. Fritz Lomoschitz, Radiologie
- „Spezialisten im OP: Leberchirurgie“, Prim. Univ.-Prof. Dr. Alexander Klaus, Leiter Chirurgie

Gesunde Snacks & Leberquiz: Wellness-Urlaub im Linsberg Asia Resort zu gewinnen!

<b>Der Eintritt ist frei, alle Angebote sind kostenlos.</b>
---

Beim gleichzeitig stattfindenden **Tag der offenen Tür** gibt es einen außergewöhnlichen Einblick in ein Krankenhaus. Highlight ist die **Führung durch den Operationssaal**.

Alle Infos und Anmeldung zur Führung auf [www.bhswien.at](http://www.bhswien.at)

Bildmaterial finden Sie unter: [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Information und Rückfragen

**Mag.<sup>a</sup> Silke Horcicka**

Leitung Kommunikation

Krankenhaus Barmherzige Schwestern Wien

Tel.: +43 1 599 88 3199

E-Mail: [silke.horcicka@bhs.at](mailto:silke.horcicka@bhs.at)

**Angelika Widhalm**

Vorsitzende Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ)

Tel.: +43 676 / 520 41 24

E-Mail: [info@gesundeleber.at](mailto:info@gesundeleber.at)