



Medieninformation - Wien, 9. Oktober 2017

Adipositas-Zentrum: Alles dreht sich ums Essen

Ein zentrales Thema für übergewichtige Menschen ist die Ernährung. Das ändert sich auch im Adipositas-Zentrum im Barmherzige Schwestern Wien Krankenhaus im 6. Bezirk nicht. Dort, in einer der größten Anlaufstellen Wiens für Menschen mit krankhaftem Übergewicht, stehen verschiedenste Therapien offen. Jetzt hat das Adipositas-Zentrum einen besonderen Schwerpunkt auf diätologische Programme gelegt, die Patientinnen und Patienten begleitend zu ihrer Therapie absolvieren. Am 18. Oktober 2017 um 17 Uhr lädt das Adipositas Zentrum zum kostenlosen Info-Abend mit Verkostung.

Im Adipositas-Zentrum im Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien, einem Unternehmen der Vinzenz Gruppe, stehen Betroffenen verschieden Therapien offen – von der konservativen Therapie in der Coping School bis zur bariatrischen (Adipositas) Operation. „Egal welche Form der Adipositas Therapie gewählt wird, ist ein neuer, gesunder Zugang zum Essen für den nachhaltigen Erfolg wesentlich“, erklärt der Leiter des Adipositas-Zentrums, Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Alexander Klaus, FACS.

Genussvoll und bewusst essen

Um neue Ess-Muster zu erlernen und die gewählte Therapie zu unterstützen, bietet das Adipositas-Zentrum verschiedene individuell auf die Therapie zugeschnittene Ernährungsschulungen an. Die umfangreichen Programme mit entsprechenden Schulungsunterlagen hat die Diätologie des Krankenhauses entwickelt. Damit lernen die Menschen bereits vor, aber auch während und nach der Adipositas Therapie einen gesunden Umgang mit dem Essen ebenso, wie sich genussvoll und bewusst zu ernähren.

Familie beeinflusst das Essverhalten

Gruppenschulungen haben sich dabei als besonders wirksam herausgestellt. Die Teilnehmer/innen profitieren von den gegenseitigen Erfahrungen. Fragen und Freundschaften zur gegenseitigen Unterstützung entwickeln sich. Gerade innerhalb der Familie setzen sich

Essmuster oft fest und es ist schwer, diese alleine aufzubrechen. Ebenso können Familienmitglieder die Therapie stärken und sind daher eingeladen, kostenlos an den Programmen teilzunehmen.

Kostenloser Info-Abend am 18. 10. 2017, 17 Uhr

Alle Interessierten lädt das Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien am Mittwoch, 18. Oktober 2017 zu einem kostenlosen Info-Abend um 17 Uhr in den Festsaal. Dort werden die verschiedenen Behandlungsformen vorgestellt und die Diätologie lädt zu einer Verkostung. Weitere Infos auf www.bhswien.at

Adipositas Operationen: nur mit umfangreichem Gutachten

Wie wichtig die Reflexion mit dem eigenen Ernährungsverhalten ist, zeigt, dass bariatrische Operationen nur mit einem umfangreichen diätologischen Gutachten von der Krankenkasse bewilligt werden. Neben der Ernährungsanamnese oder dem aktuellen Ernährungsstatus enthält dieses auch eine Gewichtshistorie vom Beginn des Übergewichts bis zu den erfolgten Diätversuchen.

Neu: [Bericht](#) des Adipositas-Zentrums

Der aktuelle Jahresbericht gibt einen Überblick über Fallzahlen, Neuerungen sowie wissenschaftliche Studien und Vorträge des Zentrums. So wurden die vier verschiedenen Adipositas Ambulanzen des Zentrums im letzten Jahr rund 2.000 Mal besucht und rund 300 Adipositas Operationen von den Ärztinnen und Ärzten des Zentrums durchgeführt. Ebenso werden die neuen Gruppenschulungen für Menschen in einer Adipositas Therapie beschrieben.

Kostenloser Adipositas Infoabend des Adipositas-Zentrums

Mittwoch, 18. Oktober 2017, 17 Uhr

Festsaal Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien, 1060., Stumpergasse 13

Anmeldung: office.wien@bhs.at oder 01/ 59988-3505.

Im Anschluss findet das Treffen der Selbsthilfegruppe Adipositas statt.

Fotos zum Download unter www.vinzenzgruppe.at/presse oder auf Anfrage.



2/3

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Mag.^a Silke Horcicka

Leiterin Kommunikation

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien

Stumpergasse 13, 1060 Wien

Tel.: +43 1 599 88 – 3199

Mobil: +43 664 884 93 447

E-Mail: silke.horcicka@bhs.at

Web: www.bhswien.at

Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien

Das Barmherzigen Schwestern Krankenhaus Wien, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, ist ein Akutspital im 6. Bezirk. Die Schwerpunkte liegen im gesamten Verdauungstrakt, urologischen Bereich, Kardiologie und Psychosomatik. Das Darmzentrum, das Adipositas-Zentrum und das Beckenboden-Zentrum des Krankenhauses bieten gebündelte Kompetenz sowie ein breites und fächerübergreifendes Therapieangebot. Jährlich werden mehr als 46.000 Patientinnen und Patienten stationär und ambulant behandelt. Weitere Informationen auf www.bhswien.at

Vinzenz Gruppe: Gesundheit kommt von Herzen

Wir verbinden christliche Werte mit hoher medizinischer und pflegerischer Kompetenz sowie modernem, effizientem Management. Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Medizin mit Qualität und Seele ist unser Ziel.

Unsere Ordenskrankenhäuser, Pflegehäuser, Rehabilitationseinrichtungen und Präventionsangebote stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.

Im Verbund der Vinzenz Gruppe werden die Krankenhäuser der Barmherzigen Schwestern Wien, Linz und Ried, das Orthopädische Spital Speising, das St. Josef-Krankenhaus, das Krankenhaus Göttlicher Heiland und das Herz-Jesu Krankenhaus (alle Wien) sowie die Pflegehäuser der Barmherzigen Schwestern Pflege GmbH in Wien und in Maria Anzbach geführt. Sie sind in rechtlich und wirtschaftlich selbständigen Betriebsgesellschaften organisiert. Die Beteiligungen an diesen Betriebsgesellschaften werden direkt oder indirekt von der Vinzenz Gruppe Krankenhausbeteiligungs- und Management GmbH verwaltet.

Weiters zählt die HerzReha Bad Ischl, an der eine gemeinsame Beteiligung mit der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft besteht, zur Vinzenz Gruppe. Sie ist durch einen Betriebsführungsvertrag mit der Gruppe verbunden.

www.vinzenzgruppe.at